



**POLIKLINIKA**  
**NADO**  
FIZIO MEDICO CENTAR

**24 GODINA ISKUSTVA,**

**8 CENTARA**



# VIZIJA

- Za život bez boli
- Ljudi bez tegoba u kralješnici i lokomotornom sustavu
- Postati jedan od najvećih centar za neoperativnu dekompresijsku terapiju kralješnice i skolioze u svijetu
- Otvaranje centara širom svijeta u sklopu fizikalne medicine i rehabilitacije ili samostalno



# VRIJEDNOSTI

- Prirodne (fizikalne) metode liječenja
- Želja za pomaganjem
- Uvažavanje, tolerancija,
- ajobrazovaniji kadar i najbolja oprema





# MISIJA



- Razviti svijest o važnosti i učinkovitosti DTK na zdravlje kralježnice
- Sastaviti koncept tretiranja kralježnice kojim se u što kraćem vremenskom periodu postižu što bolji rezultati
- Razviti učinkovit koncept za tretiranje i ispravljanje skolioza u djece
- Razviti koncept preventivne DTK u sklopu wellnessa
- Razviti koncept preventivne DTK za smanjenje i usporavanje degenerativnih promjena i.v. diskova



# CILJEVI



- Sustavnim radom i naučnim istraživanjem dokazati znanstvenoj zajednici učinkovitost DTK na zdravlje
- Objavljivati radove u svijetskim stručnim časopisima
- Prestavljati rezultate rada i koncepte DTK na kongresima
- Konstantna edukacija djelatnika kroz visokoškolske ustanove u zemlji i inozemstvu

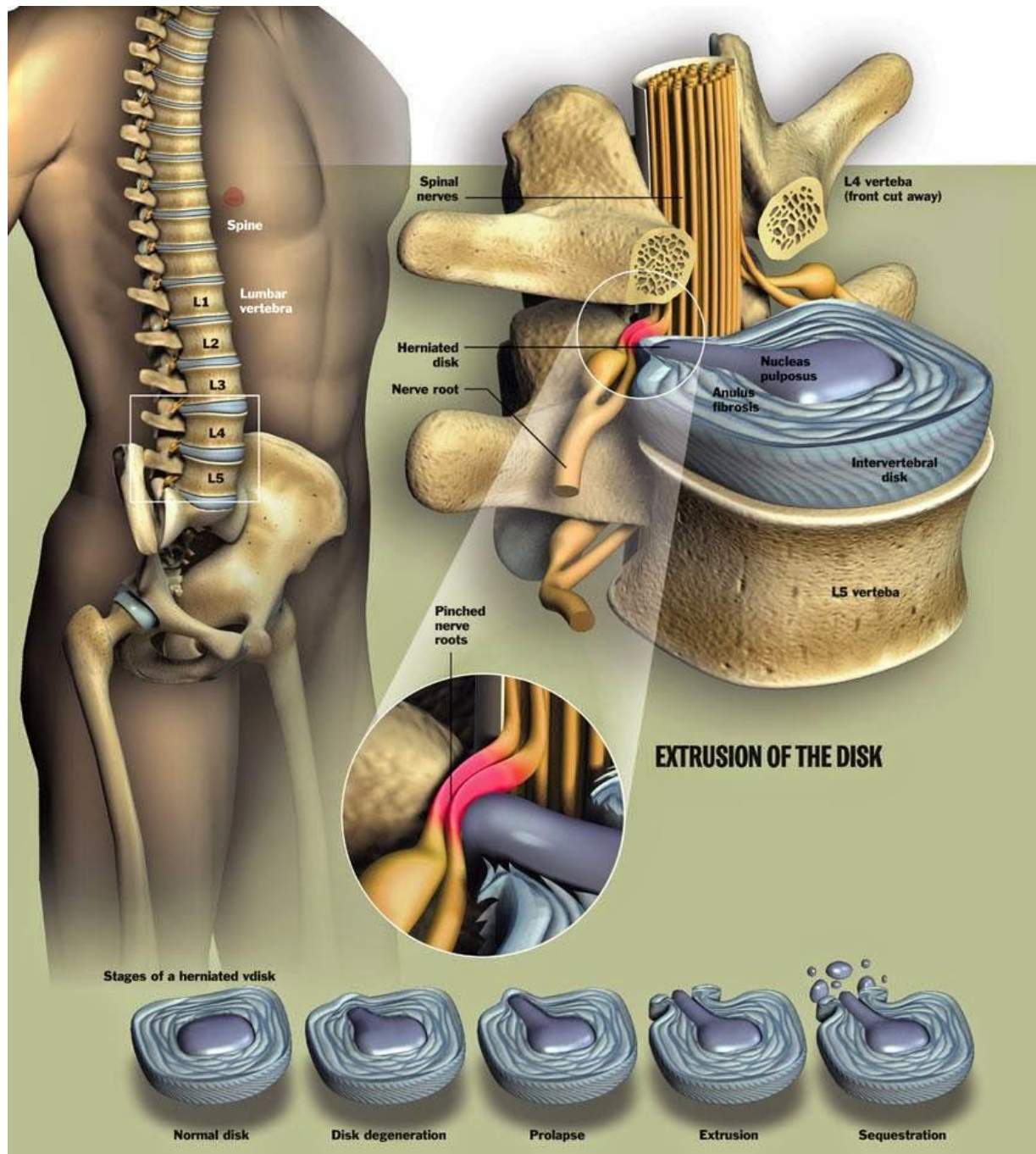
# NEOPERATIVNA SPINALNA DEKOMPRESIJSKA TERAPIJA (DTS)

- Izrazito uspješno neoperativna procedura za opuštanje bolova u donjem dijelu leđa, vratu, rukama i nogama
- Klinički dokazana učinkovitost 86 %
- Najnaprednije liječenje na svijetu za herniju, i degeneraciju I.V. diskova
- U Hrvatskoj se koristi termin trakcija ili ekstenzija, pojam DTS je relativno nepoznat, u Nado centru je prisutan od 2000. god.

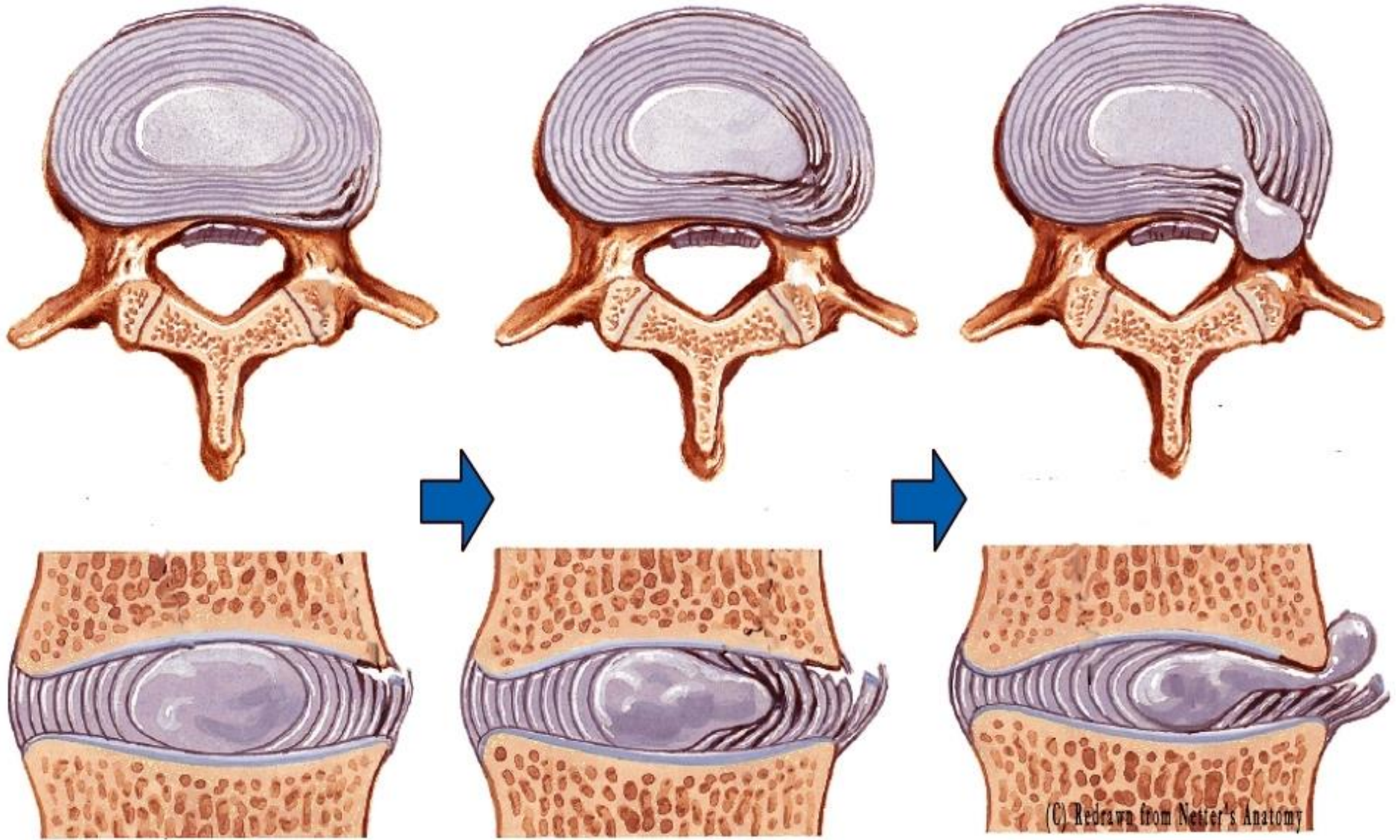


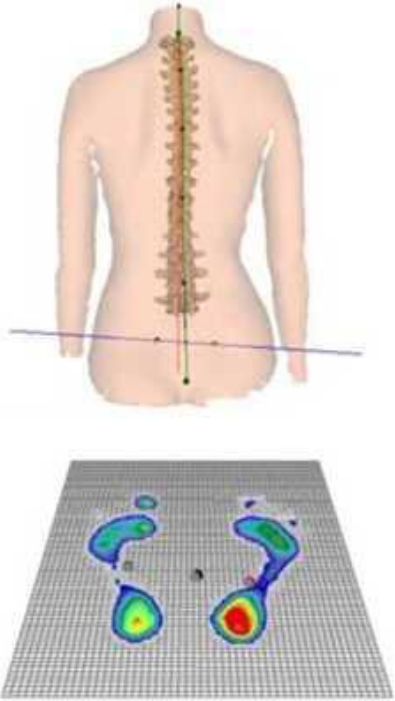
- DTS terapija koristi kompjutersku tehnologiju i sofisticiranu opremu koja isteže kralježnicu smanjujući pritisak sa diska i zglobova pojačavajući prirodni proces cijeljenja
- Poboljšava krvni otok i izmjenu hranjivih tvari u ozlijeđenom području
- Negativan pritisak stvoren dekompresijom smanjuje pritisak unutar diska, pritisak na živce eliminirajući bol i disfunkciju
- Dozvoljava da hernija i bulging diska budu uvučeni natrag na odgovarajuća mjesta
- Kako diskovi cijele simptomi se povlače











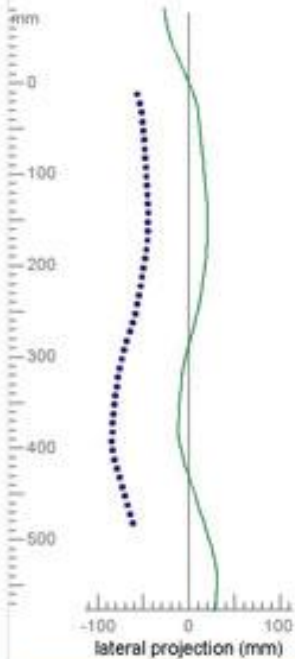
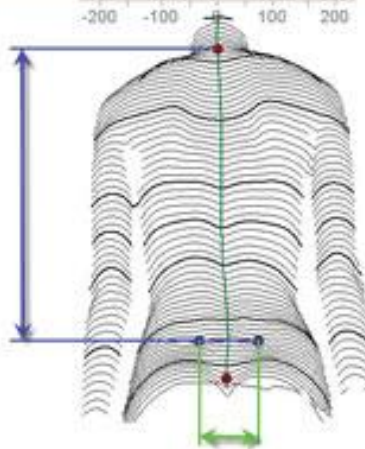
Name : International GmbH, DIERS

Born : 11/5/1984

Rotation  
3D Static  
05.11.2006 09:00:20

**DIERS**  
INTERNATIONAL GMBH

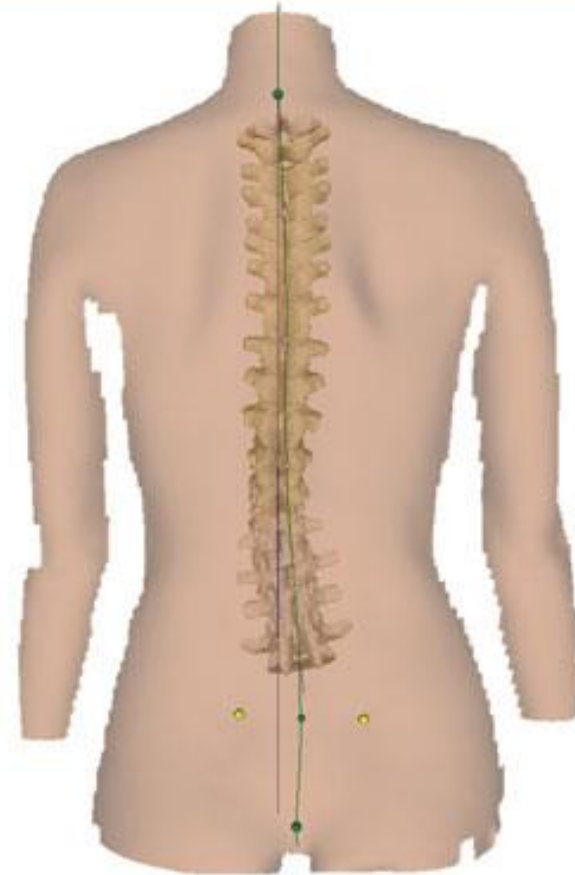
trunk length VP-DM	485	mm
dimple distance DL-DR	96	mm
trunk imbalance VP-DM	-18	mm L
pelvic tilt DL-DR	-3	mm L
pelvic torsion DL-DR	2	°
surface rotation (rms)	4	°
surface rotation (max)	10	° R
lateral deviation VPDM (rms)	6	mm
lateral deviation VPDM (max)	-13	mm L



-VP-  
-T4-  
-T8-  
-T12-  
-L4-  
-DM-



-VP-  
-T4-  
-T8-  
-T12-  
-L4-  
-DM-

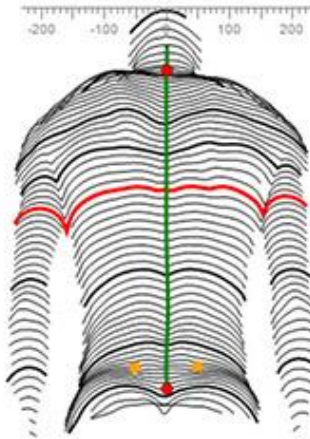


Notes

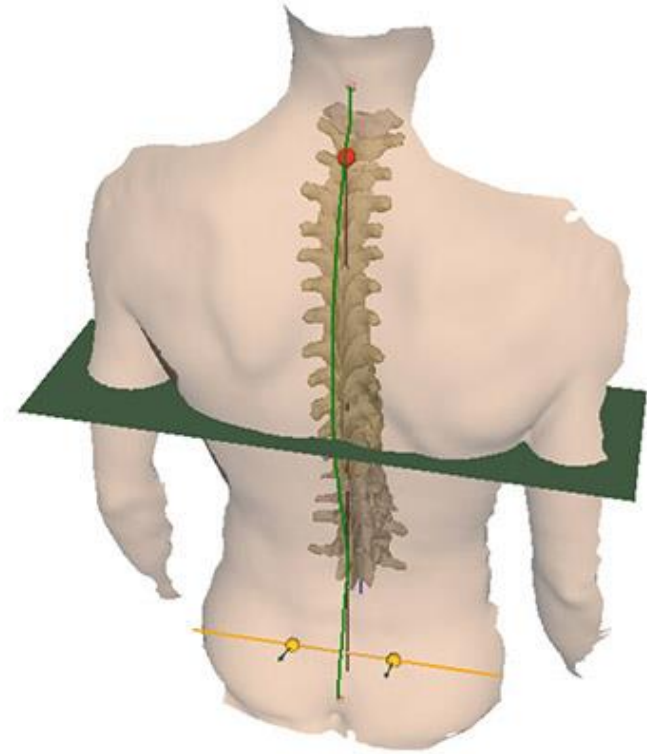
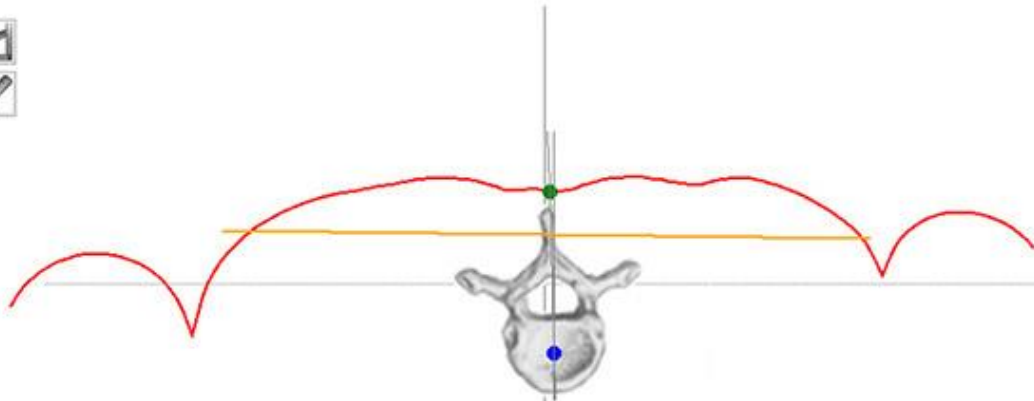




Name	Value	Unit
Sagittal Imbalance VP-DM	2,6	R
Coronal Imbalance VP-DM	0,1	mm R
Pelvic Obliquity	0,6	mm R
Pelvic Torsion DL-DR	0,1	°R
Pelvis Rotation	3,9	°L
Kyphotic Angle ICT-ITL (max)	39,7	°
Lordotic Angle ITL-ILS (max)	33,7	°
Vertebral Rotation (rms)	2,8	°
Vertebral Rotation (+max)	7,1	°R (~T3)
Vertebral Rotation (-max)	1,1	°L (~T12)
Vertebral Rotation (Amplitude)	8,2	°
Apical Deviation VP-DM (rms)	3,9	mm
Apical Deviation VP-DM (+max)	2,3	mm R (~L2)
Apical Deviation VP-DM (-max)	8,7	mm L (~T4)
Apical Deviation VP-DM (Amplitude)	11,0	mm



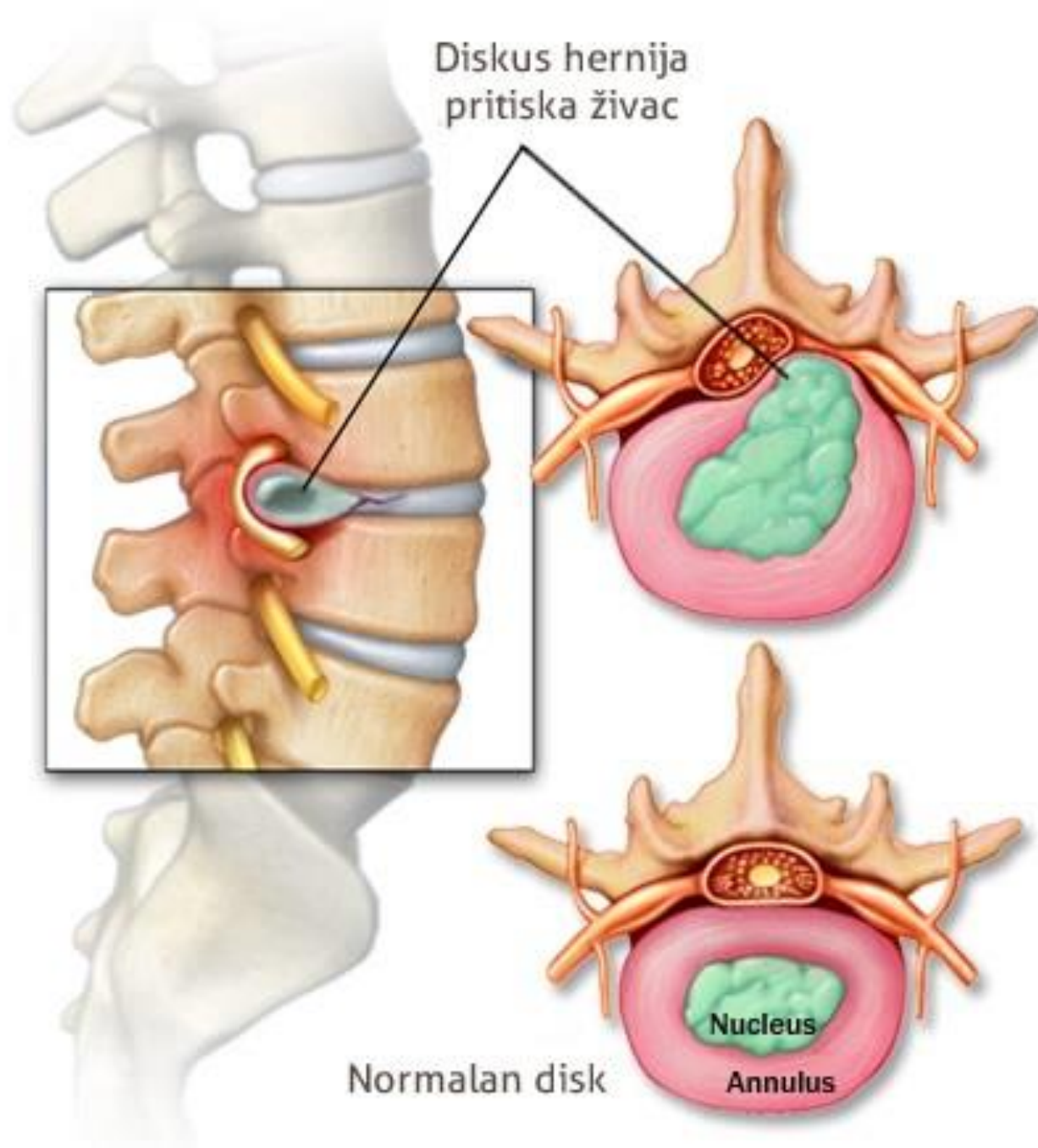
Slice: Distance to VP (~T10) : 230,7 mm  
 Slice: Surface rotation: 2,1° L



# INDIKACIJE

- DTS se primjenjuje kod pacijenata koji pate od bolova u leđima ili vratu koji su uzrokovani cijelim ili djelomičnim oštećenjem diska kao što su:
  - Hernija (Bulging, protruzija, prolaps) diska,
  - Skolioze,
  - Vrtoglavice (vertigo),
  - Spondilolisteza,
  - Ischialgia, Lumbago
  - Degenerativne bolesti diska, Fasetni sindrom,
  - Spinalna stenoza,
  - Cervico-cephalni sindromi, Cervicobrachijalni sindromi.





Diskus hernija  
pritiska živec

Normalan disk

Nucleus

Annulus



.PREKO 1 MILION PROVEDENIH TERAPIJA DTS-om

.PROJEKTIRANIH 13 FIZIKALNIH TERAPIJA

.NAJVEĆI CENTAR (PO BROJU EXTENZOMATA) NA SVIJETU





.UČINAK U TRETIRANJU DISKUS HERIJE :

• (PROSJEĆNO 6 – 10 TRETMANA)

.LUMBALNE KRALJEŠNICE – PREKO 80 %

.CERVIKALNE KRALJEŠNICE – PREKO 90 %

# UČINAK U TRETIRANJU IDIOPATSKIH ADOLESCENTNIH SKOLIOZA :

- TERPIJA PROVOĐENA U PROSJEKU 3 MJESECA 1 x tjedno)
- MJERENJE JE PROVEDENO SA SISTEMOM FORMETRIC 3D/4D
- POVRŠINSKA TORAKALNA ROTACIJA SMANJENA ZA - 27,15 %
- LATERALNA DEVIJACIJA KRALJEŠNICE SMANJENA ZA - 32,93 %

1. **PRVI U HRVATSKOJ** UVODIMO NAZIV - NEOPERATIVNA DEKOMPRESIJSKA TERAPIJA KRALJEŠNICE
2. **UVODIMO SVOJ KONCEPT** U TRETIRANJU KRALJEŠNICE DEKOMPRESIJSKOM TERAPIJOM, A NAROČITO U TRETIRANJU VRATNE KRALJEŠNICE KOJI SE POKAZAO DALEKO UČINKOVITIJI OD ONIH KOJI SE KORISTE U SVIJETU
3. **PRVI UVODIMO** PREVENTIVNI MEDICINSKI WELLNESS KRALJEŠNICE U SVIJETU (VERTEBRO LIFTING), KOJI SE NAROČITO TREBA UVESTI U SPORTSKE KLUBOVE
4. **PRVI PREPORUČUJEMO** SIROVU ISHRANU U FIZIKALNOJ TERAPIJI, KAO METODU KOJA DJELUJE NA UZROK (ZAKISELJENOST ORGANIZMA) NAROČITO KOD OSOBA SA UPALNIM PROBLEMIMA LOKOMOTORNOG SUSTAVA (REUMATOIDNI ARTRITIS, GIHT, BEHTEREV, KRONIČNE DEGENERATIVNE BOLESTI SKELETA)
5. **PRVI U HRVATSKOJ** UVODIMO SISTEM ZA FOTOOPTIČKO SNIMANJE KRALJEŠNICE, BEZ IONIZIRAJUĆEG ZRAČENJA - FORMETRIC 3/4D

6. **UVODIMO KONCEPT** U TRETIRANJU IDIOPASKIH ADOLESCENTNIH SKOLIOZA POTPUNO SUPROTAN OD KLASIČNOG ZDRAVSTVENOG KONCEPTA U KOJEM SE KORISTE ORTOZE. MI SMO ZA POKRET I FLEKSIBILNOST, A NE ZA KRUTOST U ORTOZI.
7. **PRVI U HRVATSKOJ I SVIJETU UVODIMO** INTERMITENTNE TRAKCIJSKE TERAPIJE KAO TEMELJNE TERAPIJE U TRETIRANJU IDIOPATSKIH ADOLESCENTNIH SKOLIOZA
8. **PRVI U HRVATSKOJ UVODIMO** KORIŠTENJE TRAKCIJSKIH STOLICA ZA CJELOŽIVOTNO KORIŠTENJE KOD SKOLIOZA
9. **PRVI U SVIJETU UVODIMO** BOČNU INTERMITENTNU MOBILIZACIJU KRALJEŠNICE (NA STOLU „SKOLION“ –VLASTITE KONSTRUKCIJE) KOD OSOBA SA SKOLIOZOM, KIFOZOM, OKOŠTAVANJA TORAKALNE KRALJEŠNICE
10. **PROUČAVAMO PODRUČJE** ANTROPOLOŠKE DUHOVNE MEDICINE I NJEN UTJECAJU NA ČOVJEKOVO TIJELO, TE NJENU PRIMJENU NA PODRUČJU FIZIKALNE TERAPIJE I SKOLIOZA.



POLIKLINIKA  
**NADO**  
FIZIO MEDICO CENTAR

HVALA NA PAŽNJI!!!



**NADO CENTAR**