



# GIR

broj 10  
ožujak 2005.

časilo invalida RADA ZAGREB

SRETAN USKRS!



## Sadržaj:

Zakon - Cestarine.....	3
- Znak pristupačnosti.....	3
- Pravilnik o ortopedskim.....	5
Aktivnosti udruge.....	8
Klub invalida rada.....	12
Prošlost i sadašnjost.....	14
SĐIR.....	15
Recepti.....	16
Pjesma.....	17
Veseli kutić.....	17
Obavijesti.....	18
Zahvala.....	19

### Izdavač:

UDRUGA INVALIDA RADA ZAGREBA

### adresa:

SAVSKA 3, 10000 ZAGREB

### urednički kolegij:

MARIJA TOPIĆ, JOSIP FIJAČKO, STJEPAN ČEHULIĆ,  
DAVORIN BATINIĆ, IVICA LAZIĆ, HANIBAL AUGUSTINOVIĆ,  
JOSIP CAR, DIMITAR DIMITROV, ANAMARIJA LAZIĆ

**kontakt telefon:** 01 4829 392; 4829 119

**e-mail:** uir@uir-zagreb.com

**web:** www.uir-zagreb.com

**tisak:** Novel centar d.o.o.

## UVODNIK

*Poštovani čitatelji!*

*Nakon 2,5 godine izdavanja došli smo do jubilarnog 10. broja u kojem ćemo se ukratko osvrnuti na ono što smatramo dobrim početkom godine.*

*U iščekivanju proljeća želimo Vam da pronadete svoj vedar duh koji će Vam pomoći u rješavanju svakidašnjih životnih prepreka.*

*Na kraju svim čitateljima, volonterima, suradnicima i dobrim ljudima cijelo uredništvo želi sretan Uskrs!*

*Uredništvo*



## ZAKON O JAVNIM CESTAMA

Prema članku 62. točke 1. i 2. ranije važećeg Zakona o javnim cestama osobe sa tjelesnim oštećenjem od 80% ili više, odnosno osobe kod kojih postoji tjelesno oštećenje organa za kretanje (nogu ili kukova) od 60% ili više, bile su oslobođene plaćanja godišnje naknade za ceste pri registraciji osobnog vozila te naknade za uporabu autocesta i objekata s naplatom (mostova, tunela i sl.).

Stupanjem na snagu sada važećeg Zakona o javnim cestama (NN 180/04) osobama s invaliditetom koje su ostvarile gore navedeno pravo, prema

članku 76. stavak 2. navedenog Zakona, to pravo prestaje dana 31. prosinca 2006. godine.

Slijedom navedenog, Hrvatske autoceste d.o.o. i Autocesta Rijeka-Zagreb d.d. do isteka zakonski propisanog roka (do 31.12.2006. godine) izdavati će invalidske iskaznice i vinjete osobama s invaliditetom koji su isti status stekle do stupanja novog Zakona na snagu tj. do 28.12.2004. godine.

Osobama s invaliditetom koje su status stekle nakon stupanja novog Zakona na snagu, vinjete se neće izdavati.

## ZNAK PRISTUPAČNOSTI

### **Pitanje:**

Invalid sam sa tjelesnim oštećenjem od 80 %, interesira me kako mogu ostvariti znak pristupačnosti radi lakšeg parkiranja na posebno označenim mjestima?

### **Odgovor:**

Pravo na znak pristupačnosti ima osoba da invaliditetom čiji su donji ekstremiteti bitno oštećeni tako da ne

omogućavaju normalno kretanje, a njime je takovoj osobi omogućeno parkiranje vozila na parkirališna mjesta koja su za tu svrhu posebno označena. Pravilnikom o znaku pristupačnosti objavljenim u „Narodnim Novinama“ broj 16 od 2.veljače 2005. propisani su uvjeti pod kojima se znak pristupačnosti može ostvariti, organ kojem se podnosi zahtjev kao i rokovi u kojima se moraju

podnijeti zahtjevi osoba sa invaliditetom koji taj znak ostvarili po ranijim propisima. Pravo na znak pristupačnosti imaju osobe sa invaliditetom od najmanje 70% oštećenja donji ekstremiteta. Pod donjim ekstremitetima podrazumijevaju se oštećenja nogu, kukova, koljena i stopala i mora ih utvrditi nadležni vještak JHrvatskog zavoda za mirovinske osiguranje.

Zahtjev za izdavanje znaka pristupačnosti podnosi se uredu državne uprave u županiji nadležnom za promet (u Gradu Zagrebu upravno tijelo nadležno za promet).

Zainteresirana osoba sa invaliditetom mora podnijeti slijedeće dokumente:

- 1) pisani zahtjev;
- 2) rješenje JHrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje o stupnju tjelesnog oštećenja donjih ekstremiteta;
- 3) fotografija podnositelja zahtjeva.

Nadležno tijelo izdaje rješenje o znaku pristupačnosti na ime osobe sa invaliditetom i znak vrijedi samo kada vozilom upravlja osoba sa invaliditetom ili se ta osoba nalazi u vozilu, što znači da znak pristupačnosti ne može koristiti druga osoba. Ostvareni znak pristupačnosti mora se staviti ili

privremeno prilijepiti u donji lijevi kut prednjeg vjetrobranskog stakla.

Citirani Pravilnik je stupio na snagu dana 10. veljače 2005. godine i svi dosadašnji korisnici moraju zatražiti u roku od tri mjeseca izdavanje novog rješenja po propisanom postupku jer stari znak pristupačnosti prestaje važiti 10. svibnja 2005.godine

Međutim kako raniji tako i ovaj Pravilnik o znaku pristupačnosti nije dovoljno precizan te pretpostavljamo da će u provedbi biti problema oko ostvarivanja prava osoba sa invaliditetom jer u njemu nije precizno određena kategorija „oštećenje donjih ekstremiteta“ odnosno „oštećenje organa za kretanje“. U medicinskim krugovima ne vlada jedinstveno mišljenje o definiciji tih pojmova, no ipak moramo istaknuti da će nadležno ministarstvo naći načina da ili promjeni navedeni pravilnik ili ako je to moguće pravodobnim tumačenjem provedbe tog propisa.

Davorin Batinić,  
diplomirani pravnik

## NOVI PRAVILNIK O ORTOPEDSKIM I DRUGIM POMAGALIMA

Na osnovi članka 16. stavka 2. Zakona o zdravstvenom osiguranju ("Narodne novine" broj 94/01., 88/02., 117/03., 30/04. i 177/04.) i članka 19. podstavka 11. Statuta Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje ("Narodne novine" broj 16/02., 24/02. i 58/03.), Upravno vijeće Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje, na 15. sjednici održanoj 31. siječnja 2005. godine, donijelo je **Pravilnik o uvjetima i načinu ostvarivanja prava na ortopedska i druga pomagala.**

Orav Pravilnik stupa na snagu osmog dana od dana objave u "Narodnim novinama", a primjenjuje se od 01. srpnja 2005. godine.

**Pravilnikom propisuju se uvjeti i način ostvarivanja prava osiguranih osoba Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje iz osnovnoga zdravstvenog osiguranja na:** ortopedska i druga pomagala, očna pomagala, tiflotehnička pomagala, slušna pomagala, surdotehnička pomagala, govorna pomagala, dodirna pomagala, stomatološka pomagala, popravak pomagala, rezervne dijelove pomagala, potrošni materijal za pomagala.

**Pomagala** koja se osiguranim osobama Zavoda propisuju **ovim**

**Pravilnikom smatraju se medicinskim proizvodima** koji omogućavaju poboljšanje oštećenih funkcija, odnosno nedostatak organa i sustava organa, a koje je nastalo kao posljedica bolesti ili ozljede. **Projektiranje i proizvodnja tih pomagala mora se provoditi uz primjenu odgovarajućeg sustava kakvoće (ISO 9001, CE i drugi).**

Osigurana osoba pravo na pomagala koja su utvrđena Popisom pomagala, koji je sastavni dio ovog Pravilnika, ostvaruje prema medicinskoj indikaciji, a na osnovi prijedloga ugovornog doktora, odnosno ugovorne zdravstvene ustanove, te odgovarajuće medicinske dokumentacije.

Osigurana osoba ili osoba koja o njoj skrbi, odnosno potpisnik na potvrdi o pomagalu, obvezan je vratiti pomagalo Zavodu u roku od 30 dana nakon prestanka uporabe, osim pomagala koja se izrađuju po mjeri nema obvezu vraćanja.

**Pravilnikom je utvrđeno da osigurana osoba ima pravo, u pravilu na novo pomagalo, iznimno se odobrava već korišteno pomagalo, ali obnovljeno i servisirano pomagalo koje ima sve odlike funkcionalnosti, kakvoće kao novo pomagalo i to:**

## ŠTAKE, ŠTAP I HODALICE

- *Podlaktične štake s podešavanjem visine, za djecu*
- *Podlaktične štake s podešavanjem visine, za odrasle*• *Štake s podlaktičnim dijelom*
- *Podpazušne štake s podešavanjem visine*
- *Štap sa četiri noge, kod hemipareze*
- *Hodalica sa četiri noge, dvije ručke, s gumama, kruga ili gibljiva*
- *Hodalica s dva rukohvata, dvije noge i dva kotača*
- *Hodalica s tri kotača i rukohvatima*
- *Hodalica sa četiri kotača*• *Hodalica za djecu*

## INVALIDSKA KOLICA

- *Invalidska kolica za osobe ograničene u aktivnostima*
- *Invalidska kolica standardne izrade za odrasle*
- *Invalidska kolica za odrasle osobe, aktivna*
- *Invalidska kolica za odrasle, pogon jednom rukom*
- *Invalidska kolica za odrasle na pogon polugom*
- *Invalidska kolica s težištem pomaknutim unazad*
- *Invalidska kolica za odrasle, s posebnom prilagodbom*
- *Invalidska kolica za djecu,*

*standardne izrade*

- *Invalidska kolica za djecu, aktivna*
- *Invalidska kolica za djecu, s posebnom prilagodbom*
- *Elektromotorna invalidska kolica*
- *Invalidska kolica s toaletnim dodatkom*

## ELEKTRONSKI UREĐAJI

- *Funkcionalni elektronski jednokanalni simulator (FES)*
- *Funkcionalni elektronski dvokanalni peronealni simulator (FELAD)*
- *Funkcionalni elektronski dvokanalni simulator*
- *Funkcionalni elektronski četverokanalni simulator*
- *Elektronski simulator*

## DRUGA POMAGALA

- *Toaletni stolac s posudom*

## ANTIDEKUBITALNA POMAGALA

- *Antidekubitalni madrac*
- *Antidekubitalni madrac s kompresorom*

## POMAGALA ZA DISANJE

- *Koncentrator kisika*
- *Inhalator*
- *Aspirator*
- *Aspiracijski kateteri*
- *Pulsni oksimetar*

POTROŠNI MATERIJAL PRILIKOM  
PROVOĐENJA PERITONEJSKE DIJALIZE

- Uredaj za grijanje peritonejske otopine

TIFLOTEHNIČKA POMAGALA

- Braillov pisaći uredaj
- Četverokanalni kasetofon za slijepe
- Čitač ekrana s govornom jedinicom
- Braillova elektronička bilježnica za slijepe

SLUŠNA POMAGALA

- Kanalno slušno pomagalo za djecu
- Džepno slušno pomagalo za zračnu i koštanu vodljivost
- Zaušno slušno pomagalo za srednju naglušnost
- Zaušno slušno pomagalo za težu i tešku naglušnost
- Digitalno slušno pomagalo - kanalno
- Digitalno slušno pomagalo - zaušno
- Predajnik - Bežični sustav i frekvencijska modulacija
- Prijemnik - Bežični sustav i frekvencijska modulacija

SURDOTEHNIČKA POMAGALA

- Fax uredaj

*Osiguranoj osobi kojoj je odobreno obnovljeno pomagalo ima pravo na oslobađanje od sudjelovanja u pokriću razlike od pune vrijednosti pomagala, odnosno ugrađeno rezervnog dijela pomagala (participacije) u visini 50%-tnog iznosa.*

*Osigurana osoba koja nije vratila pomagalo ne može ostvariti pravo na novo istovrsno pomagalo u roku propisanom Popisom pomagala.*

*U idućem broju slijedi nastavak "Uvjeti i način ostvarivanja prava na pomagala".*

*Dimitar Dimitrov, prof*

## AKTIVNOSTI OKO IZDAVANJA ZET-OVIH ISKAZNICA

*Aktivnosti vezane uz rad Udruge za 2005. godinu započeli smo skoro mjesec dana kasnije nego dosadašnjih godina. Razlozi tome bili su usklađivanje cijenika i uvjeta za izdavanje ZET-ovih iskaznica od strane Gradskog poglavarstva Grada Zagreba i ZET-a te rješavanje prostornog pitanja sa Zajednicom saveza organizacije invalida Hrvatske.*

*Po dogovoru Gradskog poglavarstva i ZET-a s radom smo započeli 16. prosinca 2004. godine što je osjetno kasnije nego dosadašnjih godina.*

*Za razliku od prijašnjih godina, na zahtjev Gradskog poglavarstva, ove su godine svi naši članovi trebali ponovo donijeti potrebnu dokumentaciju kao dokaz da ostvaruju pravo na dobivanje povoljnije ZET-ove iskaznice što je izazvalo dosta negodovanja od strane naših starih članova koji su tu povlasticu koristi godinama.*

*Gradsko poglavarstvo prihvatilo je novi cjenik ZET-a čime je proširena mogućnost većem broju članova za korištenje navedene povlastice jer ove godine prvi puta za dobivanje ZET-ove*





iskaznice nije bila uvjetovana dijagnoza već samo postotak od najmanje 70%. Isto tako, data je mogućnost i drugim Udrugama da ostvare isto i za svoje članove, što nije bio slučaj dosadašnjih godina.

Ove godine mijenjamo i članske knjižice zbog izmjene u nazivu i dodanog prijevoda na engleski jezik te je i to također usporavalo rad, a gužve su nastale zbog želje članova da što prije ostvare svoja prava.

Trudili smo se da i u takvim uvjetima kakve imamo zbog skućenog prostora udovoljimo našim članovima da dugo ne čekaju te se uključio maksimalan broj naših aktivista. U tome smo i uspjeli što pokazuje broj obrađenih članova u nepuna dva mjeseca koji iznosi oko 7000.

Toliko puno članova, osim navedenih Z&T-ovih iskaznica, dolazilo je obnoviti i telefonsku povlasticu jer smo imali reviziju iste krajem 2004. godine.

Potrebno je napomenuti da smo umanjili gužvu i izbjegli moguće velike konflikte između naših članova i stanara zgrade zahvaljujući razumijevanju Zajednice saveza organizacije invalida, Hrvatske, koji su nam ustupili prostoriju u prizemlju za naš rad tijekom prosinca 2004. godine te siječnja i veljače 2005. godine.

Ovim putem još se jednom najtoplije zahvaljujemo članovima uprave ZSOJH-a za tu uslugu kojom su bili zadovoljni i sami stanari zgrade što ističu svojim dopisom od 01. ožujka 2005. godine, nakon što smo vratili ključeve ZSOJH-u:

"Obavijestavamo Vas da su posljednjih desetak dana ponovo nastale gužve i nered uslijed prolaska velikog broja Vaših stranaka kroz stambeno stubište naše zgrade. Ovo stubište nije predviđeno za prolaz tako velikog broja ljudi. Osim toga u Udrugu se ulazi kroz pomoćni ulaz iz stubišta koji nije predviđen za ulaz stranaka i koji je naknadno probijen bez suglasnosti ostalih suvlasnika.

U prvom i drugom mjesecu ove godine koristili ste ulični ulaz i tada nije bilo nikakvih problema.

Molimo Vas da i dalje koristite ulični ulaz kako dvadesetak tisuća vaših članova ne bi stvaralo nepotrebne incidentne situacije i kako bi se stanarima omogućilo da imaju svoje stubište, a ne javno prometnu površinu pred svojim vratima. S poštovanjem!"

Izvijestio: Josip Fijačko

## MALO SVIJETLA U TMURNIM DANIMA ZA OSOBE S INVALIDITETOM KOJE SE KREĆU POMOĆU KOLICA

*U toku mjeseca siječnja dobili smo od donatora šest motornih kolica koja smo, uz njihovo prisustvo, uručili osobama s invaliditetom za koje smo smatrali da su im najpotrebnija: Asja Brezak, Božidar Poje, Branka Sertić, Jakob Pernek, Silvija Delalić i Daša Banjac.*



*Donatori su Bio Natura Waters d.o.o, ACM Poljomehanizacija d.o.o. i Vulkal d.o.o. te ćemo Vam ih ovim putem ukratko predstaviti.*

*Tvrtka Vulkal d.o.o., sa sjedištem u Zagrebu, Samoborska cesta 310, posluje od 1991. godine.*

*Osnovna djelatnost je uvoz i distribucija auto guma poznatih svjetskih proizvođača kao što su: Michelin, Kleber, Kormoran, BF Goodrich, Good Year, Fulda, Sava, Debica, Bridgestone, Firestone i Sumitomo, te aluminijskih naplataka Alessio.*

*Takoder posjeduje i servis za izmjenu, popravke i centriranje guma, geometriju kotača, te usluge brzih servisa kao što su: izmjena ulja, filtera, antifrizu i kočionih pločica. Iz centralnog skladišta iz Zagreba, te iz njihovih poslovnica u Rijeci, Zadru i Osijeku svakodnevno opskrbljuju oko 3000 kupaca na cijelom području Republike Hrvatske.*

*Bio Natura Waters d.o.o. vodeći je hrvatski distributer aparata za vodu i izvorske vode pakiranja 18,9l.*

*Potreba za izvorskom vodom neprestano raste pa Bio Natura Waters ima preko 5000 klijenata samo na području grada Zagreba. Odnosnost svojih kupaca pridobila je*

jednostavnošću narudžbe, brzinom dostave i postprodajnim uslugama.

Aparati u ponudi tvrtke izvrsna su pomoć za usvajanje zdrave navike unosa dovoljne količine vode u organizam, a svojom funkcijom zagrijavanja vode omogućuju brzu pripremu instant kave, čaja, juhe... Stoga ne čudi da su aparati za vodu prisutni u uredima, čekaonicama, bolnicama, školama, domaćinstvima itd.

Osim broja zadovoljnih klijenata, kao najboljeg dokaza kvalitete poslovanja, od 2004. godine tvrtka posjeduje certifikat ISO 9001:2000.

**ACM Poljomehanizacija d.o.o.** tvrtka je s 50-godišnjom tradicijom u

Hrvatskoj, u području trgovine i distribucije traktora i viličara te rezervnih dijelova.

Trgovački program *ACM Poljomehanizacije* zasniva se na generalnom zastupstvu viličara *JELI* i *JC* te traktora *FOTON*.

Uz najpovoljnije cijene traktora i viličara na tržištu, tvrtka pruža servis uz osigurane dijelove i garanciju.

Ovim putem se još jednom zahvaljujemo gore navedenim donatorima na njihovoj dobroj volji i želimo im daljnji uspjeh u poslovanju i nadamo se ponovnoj uspješnoj međusobnoj suradnji.

Izvijestila: Marija Topić



## SEKCIJA "LJEKOVITO BILJE"

*Sekcija „Ljekovito bilje“ koja je odlukom Upravnog odbora Udruge osnovana 13.05.2004. godine započela je sa radom iza godišnjih odmora tj. krajem 9. mjeseca 2004. godine. Sekcija je otvorena za sve ljubitelje ljekovitog bilja, a sastanci su se održavali svakog utorka u popodnevničim satima u prostorijama Kluba.*

*U toku 2004. godine održano je deset sastanaka na kojima su članovi uz obavezni biljni čaj dogovarali aktivnosti, upoznavali se međusobno, obradili neke zanimljive teme (ljekovito bilje Primorja i otoka, bolesti dišnih putova te liječenje istih ljekovitim biljem, kadulja, kesten - pitomi, lijek od bijelog luka), započeli sa uređenjem vlastite biblioteke, herbarija te uređenjem uzoraka od ljekovitog bilja.*

*U toku 9. mjeseca organizirali smo ogledni jednodnevni izlet na otok Krk gdje smo upoznali ljekovito bilje tog otoka (vrisak, lavanda, čkalj, sikavica, ružmarin, lovor, gospina trava, stolisnik, drača i dr.).*

*Krajem 10. mjeseca organizirali smo branje kestena na Medvednici, a u toku 12. mjeseca sekcija se aktivno uključila u proslavu Međunarodnog dana invalida u koncertnoj dvorani „Vatroslav Lisinski“, gdje je u predvorju*

*dvorane prezentirala tridesetak uzoraka ljekovitog bilja Hrvatske, različite preparate od istog bilja (masti, ulja i tinkture), vlastiti herbarij i knjige na temu bilja.*

*Zahvaljujemo upravi Udruge na podršci i pomoći u radu sekcije (kupljen je el. rešo te posude za kuhanje čaja u Klubu, digitalni fotoaparat za slike sa izleta i različitih aktivnosti sekcije, na korištenje nam je ustupljen ormarić za pohranu uzoraka, pripravaka, biblioteke te herbarija, te nabavljena knjiga R. Willfort „Ljekovito bilje i njegova upotreba“).*

*Iako smo željeli ostvariti više, ipak su započete aktivnosti na više polja, a one će, nadam se, u toku 2005. rezultirati time da sekcija unutar članstva Udruge bude prepoznata kao mjesto gdje će svaki član moći pronaći prijatelja, mjesto druženja i educiranja o ljekovitom bilju,*



te korištenju istog, bilo kao čajeva ili kao biljnih pripravaka u svom svakodnevnom životu, za vlastitu dobrobit i korist.

Planirane aktivnosti sekcije u toku 2005. godine su uz redovito tjedno okupljanje u klupskim prostorijama, organiziranje više jednodnevnih izleta u prirodu u svrhu upoznavanja ljekovitog bilja, organiziranje predavanja na temu povijesti travarstva, organizirati klupske

radionice na temu priprema pripravaka od ljekovitog bilja, te organizacija dviju tematskih izložbi. Naravno da ćemo i dalje nastaviti aktivnosti na uređenju klupske biblioteke te uzoraka bilja, albuma sa fotografijama bilja te pisati članke na temu bilja za klupski časopis.

Na kraju koristimo priliku da sve koji će ovo čitati pozovemo da nam se pridruže.

*Hanibal Augustinović, voditelj sekcije*

## IZVJEŠĆE O RADU SEKCIJE 'DRUŠTVENE IGRE'

Po odluci Upravnog odbora početkom listopada 2004. godine osnovana je sekcija 'Društvene igre' odnosno športska sekcija.

Službeno s treninzima započeli smo 18. listopada 2004. godine. Otada pa do 31. prosinca 2004. godine trenirali smo deset puta. Za to razdoblje, dakle za manje od dva i pol mjeseca, po mom



smo mišljenju dosta napredovali i to u šahu, pikadu, igranju bele i nabaci krug. To dokazuje činjenica da smo na prvom službenom natjecanju u šahu, u vrlo jakoj konkurenciji, osvojili treće mjesto na 2. memorijalnom turniru "Ing. Josip Blažević" u Karlovcu, 11. prosinca 2004. godine. (slika 'turnir.jpg')

I ovim putem želimo pozvati sve zainteresirane članove Udruge da nam se pridruže.

Također želimo zahvaliti svim članovima Upravnog odbora Udruge, kao i predsjednici Mariji Topić na ideji i realizaciji iste. Za uzvrat ćemo dati sve od sebe da polučimo što bolje rezultate.

*Josip Car, voditelj sekcije*

## TVORNICE PROPALE - INVALIDI OSTALI

Zagreb danas broji oko 52.000 osoba s invaliditetom što nije mali broj.

No ako pak pogledamo unatrag sjetit ćemo se da su neke naše bivše tvornice bile imale velik broj zaposlenih ljudi, a vrlo slabu zaštitu na radu. Takve su npr. bile "RIS", "OKI", "CHROMOS", "M.ČAVIĆ", "PRVOMAJSKA", "R. KONČAR" i mnoge druge. Obzirom na slabu zaštitu na radu, mnogi zaposlenici tijekom svog zaposlenja i rada u navedenim tvornicama postali su invalidi rada. Privatizacijom su se ukidale tvornice i nastajali su viškovi radne snage, a prvi na udaru za odlazak u mirovinu bili su dotični invalidi rada, a koji su izgubili radna mjesta i bili prisiljeni prihvatiti minimalne mirovine. Takve mirovine nisu dovoljne za osnovne životne potrebe. Stoga mi kao Udruga invalida rada Zagreba nastojimo što više invalida rada okupiti kako bi mogli zajedno izboriti neka svoja prava i povlastice. Jer sve što se prodalo i privatiziralo ipak je naša imovina i imamo pravo barem na kakav udio u svemu tom.

Naša Udruga osnovana je 1966. godine i otada neprekidno radi i vodi brigu o invalidima rada na razne načine, a između ostaloga ima i pravnu službu koja se brine o provođenju zakona i zaštite invalida. Svojim radom i nastojanjem u ostvarivanju prava i povlastica invalida rada, Udruga je od osnivanja do danas okupila oko 15.000 članova što je još uvijek vrlo mali broj u odnosu na broj postojećih invalida rada u Zagrebu.

Stoga Vas pozivamo da nam se priključite ako imate potrebu za druženjem i pomoć kod ostvarivanja nekih svojih prava i povlastica. Naša vrata otvorena su za sve Vas svakim radnim danom od 08,00-14,00 sati.

Stjepan Čehulić



## ŠPORTSKO NADMETANJE I SKUPŠTINA

*Krajem 2004. godine po četvrti puta Sportsko društvo invalida rada Zagreb organiziralo je Božićni turnir u šahu, pikadu, belotu i kuglanju, a završilo je slijedećim rezultatima:*

### **Šah:**

1. Ivo Franić,
2. Franjo Tremljan,
3. Josip Car

### **Pikado:**

1. Štefica Bedeković,
2. Barica Punek,
3. Živko Božić

### **Belot:**

1. Ivica Lazić i Dragutin Palavra,
2. Josip Car i Branko Žnidarec,
3. Štefica Bedeković i Živko Božić

### **Kuglanje - ekipno:**

1. Karbon UIR,
2. SDI "Hrabri",
3. SDI rada - žene.

*To je bilo najmasovnije natjecanje prošle godine u organizaciji Sportskog društva invalida rada Zagreb. Naravno, svi naši članovi učestvuju na*

*redovitim natjecanjima koje organizira Zagrebački športski savez invalida.*

*Sva priznanja, medalje i pehare podijelili smo na našoj Izvještajnoj Skupštini, koja je održana 28. prosinca, a na koju se odazvalo preko 65 članova. Za tu prigodu priredili smo i domjenak za sve članove.*



*Ove godine očekujemo još veći broj naših članova na raznim natjecanjima, a posebice na Božićnom turniru koji ćemo organizirati tijekom mjeseca studenog 2005. godine. Svima sretan i blagoslovljen Uskrs!*

*Ivica Lazić,  
predsjednik SDIR Zagreb*

## Miješana salata s grahom

*Omiljenom grahu u salati možemo dodati bilo koje povrće kako bismo dobili još ukusnije, bogatije jelo.*

*za 4 osobe*

*močenje: 6 sati*

*pripremanje: 10 minuta*

*kuhanje: 2 sata i 15 minuta*

**SASTOJCI:**

- 20 dag krupnog bijelog graha,
- 50 dag sitnog smeđeg graha,
- 1 lovorov list,
- 1 dl pileće juhe (od kocke),
- 2 velike glavice crvenog luka,
- 2 žlice kapara,
- staklenka ukiseljenih šampinjona,
- ulje,
- ocat,
- 10 dag matovilca,
- sol,
- papar

*Dan ranije namočite svaku vrstu graha posebno. Sutradan ocijedite, dodajte smeđem grahu lovor i pileću juhu, dolijte slane vode i skuhajte. Posebno skuhajte bijeli grah u slanoj vodi. Ocijedite i ostavite da se ohladi. Oljuštite luk i narežite ga na ploške, te pomiješajte s obje vrste graha. Začinite octom i uljem, posolite, popaprite te ukasite matovilcem, tanko narezanim šampinjonima i kaparima.*

## Banane u plamenu

*Zapaljene banane jednostavna su, a vrlo efektivna slastica.*

*Bitno je dobro zagrijati žestoko piće, koje nalijevate na popržene banane. Tada će se alkoholna para uspješno podići i moći ćete ih zapaliti. Isključite rasvjetu da plamen bude lijepo vidljiv.*

*Masno tijesto ili ono s kvascem, koje ste namijenili nekom slanom jelu, bit će posebno fino umiješate li mu neki začini i začinsko bilje u skladu s nadjevom. U tijesto za pizzu, primjerice, umiješajte mravinac (origano). Ili tijesto razvaljajte vrlo tanko, pospite mravincem i usitnjenim češnjakom te pokrijte drugom polovicom tanko razvaljanog tijesta. Predite valjkom da se sve spoji.*



**CINGU BINGU**

*Ves vrag v njem je bil,  
Naviek se je snašel.  
Vsaku vezu tam je našel,  
V bertiji gda je pil.*

*Pijancu vsakem se je rugal,  
A i sam je preveč cugal.  
Vse je okol sebe puntal,  
Naviek si je nekaj gruntal.*

*V poldan gda je kupicu dignul,  
Škrlak je opal pak se prignul.  
A zvon na cirkvi je zazvonil: Cingu  
bingu a, Jura se poklonil.*

*Na glas gundral i govoril:  
- Hodi kmeši, hodi kmeši,  
Več ne greši, več ne greši,  
Hodi kmeši hodi kmeši...*

*A onda je rekel:  
- Niesem grešil, niesem grešil,  
Same sem se male tešil,  
Niesem grešil, niesem grešil...*

*Cingu bingu - cingu bingu,  
Cingu bingu - cingu bingu...*

*Stjepan Čehulić*

**ULOGA**

*Hvali se prijateljica prijateljici:*  
- Zamisli, dobila sam ulogu u filmu  
"Ljepotica i zvijer".  
- "A tko igra ljepoticu?" - upita druga.

**RUČAK**

*Nakon ručka konobar upita gosta:*  
- Je li šniel bio u redu?  
- Kako da ne. Jedva sam ga uspio  
naći među povrćem.

**ŽELJA**

*Pitali zeca:*  
- Zeko, koja ti je najveća želja?  
- Da naučim igrati šah.  
- Zašto baš šah?  
- Da pojedem lovca.

## Akcija vađenja krvi

*Akcija vađenja krvi i testiranje na šećer i kolesterol te mjerenja tlaka nakon pauze, ponovo je počela u utorak, 01. ožujka 2005. godine i održava se dalje svakim utorkom od 09,30-11,30 sati.*

*Potrebno je donijeti sobom člansku knjižicu sa uredno plaćenom članarinom i kontrola se može obaviti samo jednom mjesečno. Najava nije potrebna.*

## Rad sekcija

*Klub je početkom ožujka ponovo počeo svojim radom te ovom prilikom pozivamo sve zainteresirane da se pridruže raznim okupljanjima povodom sportskih druženja te prisustvovanja raznim tematskim predavanjima i prezentacijama.*

*Kao što smo Vas već obavijestili, u Klubu djeluju tri sekcije: 'Ljekovito bilje', koje održava svoje sastanke utorkom od 16,00 sati, 'Društvene igre', koje se sastaje ponedjeljkom od 15,00-20,00 sati te 'Literarno-likovna' sekcija koja se okuplja srijedom i četvrtkom u popodnevnom satima.*

*Svi zainteresirani detaljnije informacije mogu dobiti:*

- *vezano uz 'Literarno-likovnu' sekciju - kod voditelja literarnog dijela **g-dina Stjepana Čehulića** na mob: 091/8911005 ili kod voditelja likovnog dijela **g-dina Davorina Batinića** na tel. Udruge: 01/4829392 srijedom od 17,00-19,00 sati,*
- *vezano uz sekciju 'Ljekovito bilje' - kod voditelja sekcije **g-dina Hanibala Augustinovića** na mob: 098/1619488 ili kod predsjednice Udruge **g-đe Marije Topić** na tel. Udruge: 01/4829119,*
- *vezano uz sekciju 'Društvene igre' - kod voditelja sekcije **g-dina Josipa Cara** na mob: 098/418141, kod predsjednice Udruge **g-đe Marije Topić** na tel. Udruge: 01/4829119 ili u Klubu invalida rada (od 16,00-20,00 sati) na tel: 01/4876-294.*

## Preventivna dijagnostika

*Kao što smo naveli u našem Glasilu br. 8, u dogovoru sa ovlaštenim centrom u Hrvatskoj za sustav Amsat Udruga invalida rada Zagreba organizira po potrebi **pregled preventivne dijagnostike**. Cijenu pregleda su za naše članove spustili na 120,00 kn.*

*Pregled i konzultacije zajedno traju samo 30 min. po osobi, a nalazi se*

dobivaju odmah. Točnost rezultata pregleda u usporedbi s metodama detaljnih specijalističkih pregleda svakog organa pojedinačno je 82%.

Svi zainteresirani mogu se telefonski predbilježiti direktno u njihovom centru na tel. broj: 01/3751405, Frane Petrića 5, Zagreb.

## ZAHVALA

Zadivljen sam Vašom ponudom za poklon električnih kolica. To u našim prilikama zaista nije ništa drugo nego fantastika za koju ću Vas i u našim tiskovinama pohvaliti. Na moju veliku žalost taj izvanredan poklon ja ne mogu koristiti jer nemam baš nikoga tko bi mi pomogao niz i uz 8 stepenica i zbog toga što sam već dosta dementan pa ne bih znao upravljati kolicima.

Nadam se iskreno da ćete veoma obradovati kolicima jednu mladu invalidnu osobu.

U toj nadi još jednom Vam zahvaljujem uz najtoplije pozdrave.

Ivan Posavec

SRETAN USKRS!

