



GIR

glasilo invalida rada ZAGREB

broj 13
PROSINAC 2005.



Sadržaj:

Izlet u zemlje Beneluxa	3
Akcija "Hodanjem do zdravlja"	4
20. obljetnica UIR Kutina	6
Međunarodni dan invalida	
• obilježavanje u Karlovcu	7
• Tribina	8
Sportska sekcija	10
SĐIR	12
Globalni plan i program za 2006.	14
Zahvala	17
Pjesma	18
Veseli kutić	18
Recepti	19
Obavijesti	19

Izdavač:

UDRUGA INVALIDA RADA ZAGREBA

adresa:

SAVSKA 3, 10000 ZAGREB

urednički kolegij:

MARIJA TOPIĆ, STJEPAN ČEHULIĆ, JOSIP FJAČKO,

MICA LAZIĆ, JOSIP CAR, ANAMARIJA LAZIĆ

kontakt telefon: 01 4829 392; 4829 119

e-mail: uir@uir-zagreb.com

web: www.uir-zagreb.com

tisak: Novel centar d.o.o.

Poštovani čitatelji!

I ovu smo 2005. godinu priveli samome kraju, ovaj puta sa još većim uspjehom nego prošle godine. U ovoj smo godini postigli zavidne rezultate realizirajući velik broj naših aktivnosti. U ovom broju, posljednjem u ovoj godini, osvrnut ćemo se na postignuća i realizirane aktivnosti Udruge te ćemo Vam predočiti Globalni plan rada Udruge za narednu godinu.

Možemo Vam reći da ćemo i dalje davati sve od sebe kako bi Vama, našim vjernim članovima i čitateljima, omogućili što lakši i bolji život uz naše aktivnosti.

Vas i dalje molimo, ako imate volje i mogućnosti, da date svoj doprinos komentarima, mišljenjima, kritikama, pohvalama, idejama ili prijedlozima pri izdavanju našeg skromnog, ali važnog Glasila, a također i za sam rad Udruge.

Želimo Vam ugodne i vesele blagdane te što bolje zdravlje i puno uspjeha i sreće, kako u privatnom tako i u poslovnom životu, u nadolazećoj nam 2006. godini.

Uredništvo

IZLET U ZEMLJE BENELUXA

Dana 09. listopada krenuli smo iz Zagreba u 5,00 sati ujutro prema zemljama Beneluxa. Putovanje je bilo ugodno jer smo imali dobre vozače i vodiča. Prošli smo kroz Sloveniju i Austriju i prvo noćenje bilo je u Regensburgu. U hotel smo došli u ranim popodnevnim satima i smjestili se. Prije večere razgledali smo gradić koji ima lijepi povijesni dio (Kameni most, Goliathaus, Porta Pretoria, stara gradska vijećnica, crkva Sv. Petra).

Drugi dan, 10. listopada, nakon doručka krenuli smo prema Belgiji. U njen glavni grad Bruxelles stigli smo u večernjim satima, smjestili se u hotel i povećerali, a nakon toga prošetali gradom.

Treći dan, 11. listopada smo razgledavali Bruxelles i njegove znamenitosti - Atomium, razgled zdanja Leopolda II - kineski paviljon i japanski toranj, Kraljevska palača, St. Michele et Gudule, Grand Place,

Manneken Pis. Popodne smo imali slobodno svaki za svoje potrebe i želje.

Četvrti dan, 12. listopada nastavili smo putovanje prema Amsterdamu u koji smo stigli oko podneva. Razgledali smo njegove znamenitosti (kuća Anne Frank, četvrt Crvenih svijetiljka, brusionicu dijamanata) i vozili se brodom Amsterdamskim kanalima. Večerali smo u Amsterdamu i potom se vratili u hotel u Bruxelles oko ponoći i noćili.

Peti dan, 13. listopada krenuli smo iz Bruxellesa za



Luxembourg. U Luxembourggu smo razgledali kulturno-povijesne znamenitosti - Place d'Armes, Place de la Constitution, Plateau du St-Esprit, Milenijski spomenik, Stari grad, palača Velikog vojvode. Noćili smo u blizini Heidelberga u krasnom hotelu.

Šesti dan, 14. listopada nastavili smo prema Münchenu u koji smo stigli oko podneva. Zbog vremenskog ograničenja

nismo mogli razgledati München, osim samog centra u kojem smo obavili shopping. U 18,00 sati krenuli smo prema Zagrebu u koji smo stigli u ranim jutarnjim satima 15. listopada, umorni, ali i zadovoljni jer smo postigli i ostvarili svoje želje.

*Izvijestila:
Marija Topić*

"Hodanjem do zdravlja"- drugi pohod naše Udruge na Sljeme

U subotu, 12. studenog ove godine organiziran je drugi pohod "Hodanjem do zdravlja" na naše najljepše izletišta na domak Zagreb, Sljeme (Medvednicu). Ovoga puta cilj nam je bio planinarski dom "Ivan Pačkovski" na Puntijarki, koji se nalazi na 957m nadmorske visine. Odaziv je bio mnogo bolji. Čak 48 članova naše Udruge krenulo je na put.

Sastali smo se na Mihaljevcu, okretištu tramvaja broj 14, u 9,00 sati. Tramvajem broj 15 došli smo u podnožje Medvenice, a zatim pješke oko pola sata do naše popularne žičare. U 10,00 sati krenuli smo prema vrhu Sljemena.

Vožnja žičarom je za neke bila veliki događaj jer su prvi puta u životu ušli u nju. Gusta magla pratila nas je od naših domova, a desetak minuta kasnije, iz kabina naše žičare, odjednom čarolija. Sunce se pokazalo u svoj svojoj ljepoti. Oblaci ispod nas, a nad cijelim Zagrebom činilo se kao veliko more iz koga se izdižu mali otočići, pojedini vrhovi na Sljemenju. Bila je to slika za pamtiti. Uživajući u tom prizoru, stigli smo na vrh u 10,30 sati. Obišli smo "Crveni spust", naš skijaški biser, kome se dive mnogi skijaški stručnjaci, a i skijaši koji su ga već iskušali.

Laganim hodom nastavili smo prema planinarskom domu na

Puntijarki. Usput smo posjetili "Sljemensku kapelicu", zapravo župnu crkvu i svetište "Majke Božje Sljemenske" na 975m nadmorske visine. Sagrađena je 1932. godine po projektu arhitekta Jurja Denzlera, u starohrvatskom stilu, a unutrašnjost joj je ispunjena motivima iz hrvatske povijesti. Zakonom je zaštićena kao vrijedan arhitektonski spomenik.

Nešto prije 12,00 sati stigli smo na naš cilj. Ovako, okupano suncem i sa puno izletnika, izgledalo je predivno. Izletišta "Puntijarka" jedno je od najposjećenijih na Sljemeni. Osvježili smo se izvorskom vodom, dobro i s apetitom jeli, a onda se malo posvetili i

društvenim igrama.

Kako su dani sve kraći, oko 14,00 sati smo morali krenuti kući. Trebalo je stići ponovo do Mihaljevca. Ponovo smo u našoj žičari opet uživali u prekrasnom pogledu na "more i otočice". Nakon desetak minuta uronili smo u oblake i stigli u podnožje Sljemena.

Ovaj smo puta hodali preko tri sata. Bez obzira na umor koji se ocrtavao na licima, ponovno pitanje: "Kada je slijedeći naš pohod?". Slijedeći naš pohod biti će organiziran polovicom mjeseca prosinca i to će opet biti pohod za pamćenje. Obećavamo.

Izvijestile:

Božena Kopun i Vukosava Jurčić



20. OBLJETNICA UDRUGE INVALIDA RADA KUTINA

U subotu, 19. studenog 2005. godine Udruga invalida rada Zagreba sudjelovala je na VI. susretima i 20. obljetnici rada Udruge invalida rada Kutina na čemu im čestitamo.

Tim je povodom održana Tribina na temu "Položaj invalida rada u društvu". Na tu temu predavanje je održao pravnik, g-din Ivica Župan.

Odgledali smo film o zapošljavanju osoba s invaliditetom, a dr. Zorislav Bobuš komentirao je i taj film, ali i rezultate u provedbi simpozija ZSOIJ-a te konvenciju U.N. Nakon toga je g-đa Marica Mirić obznanila što osobama s invaliditetom donosi Atenska rezolucija. Naime, tamo je donesena deklaracija da Udruge budu financirane od države. Zatim je g-din Boris Jureša, predsjednik

koordinacije za zaštitu na radu izlagao primjenu Zakona o zaštiti na radu.

Po završetku službenog dijela obišli smo vinski dvor u kojem nas je domaćin upoznao s autoktonim sortama grožđa i vina ovog kraja među kojima je najistaknutiji Moslavački škret. Uz degustaciju vina te kušanje domaćeg kruha i sira, za vino koje smo pili dali smo ocjenu pet (5). Nakon degustacije vina krenuli smo na izložbu poljoprivrednih proizvoda Moslavačkog kraja. Tu smo upoznali obilježavanje žetve plodova ljetine uz folklorne običaje tog kraja. Zatim je uslijedio ručak uz glazbu i ples. Sve u svemu bilo je dobro.

Izvijestio:
Josip Fijačko



MEĐUNARODNI DAN OSOBA S INVALIDITETOM

3. prosinac 2005.

Povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom centralna manifestacija ove godine održana je u Karlovcu u kojoj je sudjelovala i Udruga invalida rada Zagreba.

Organizator ove manifestacije bio je ZSOJH, a pod visokim pokroviteljstvom potpredsjednice Vlade i predsjednice povjerenstva Republika Hrvatske za osobe s invaliditetom, g-de Jadranke Kosor.

Sudionici ove manifestacije okupili su se u Karlovcu ispred zgrade Gradskog poglavarstva gdje je formirana povorka (s transparentima) koja je krenula prema Željezničkom kolodvoru. Dočekali smo vlak, kojim je u organizaciji velike humanitarne modne akcije g-de Matije Vujice i njenih gostiju, stigao veliki broj glumaca, pjevača zabavljača i političkih osoba. Tom su prigodom napravili zabavan i veseo štimung za to kratko vrijeme dok je vlak stajao na željezničkoj stanici. U vlaku su organizirali humanitarno-modnu aukciju pod nazivom "Matijina čarolija". Tom prigodom je prodano oko 20 haljina po cijeni od 15,00 kn po komadu. Tako je sakupljeno 300,00 kn koje su predane kao pomoć djeci u Vrlici.

Vlak smo ispratili za Vrliku, odnosno Knin, a mi smo zatim organizirano krenuli prema Domu Hrvatske vojske. Tamo smo pogledali film "Zajedno za pristupačnu Hrvatsku" uz komentar dr. Zorislava Bobuša i g-de Marice Mirić. Zatim su nam podijelili konvenciju U.N. koja govori o zaštiti osoba s invaliditetom, prevedenu na hrvatski.

U zabavnom dijelu programa pogledali smo predstavu "Fulir" i "Mučke u kuhinji" koju nam je izvela glumačka grupa sekcije za rehabilitaciju iz Ozlja.

Nakon ručka, pridružili su nam se i naši šahisti s kolajnama oko vrata. U vrlo jakoj konkurenciji osvojili su 3. mjesto, na čemu im čestitamo.

Imali smo razloga provešeliti se uz ples i glazbu koju su izvodili "Karlovački bećari", a nakon toga krenuli smo i sretno stigili u Zagreb.

Izvijestio:
Josip Fijačko

TRIBINA NA TEMU "OSOBE S INVALIDITETOM - JUČER, DANAS, SUTRA"

U četvrtak, 08. prosinca 2005. godine Udruga invalida rada Zagreba organizirala je tribinu na temu "Osobe s invaliditetom - jučer, danas, sutra" u Velikoj dvorani HAK-a usluge d.o.o. u Zagrebu, Avenija Dubrovnik 44, a koju nam je domaćin HAK donirao.

Na tribinu su pozvani Predsjednik Republike Hrvatske, predstavnici Vlade Republike Hrvatske, čelne osobe grada Zagreba, predstavnici većine političkih stranaka i sindikata, sve udruge osoba s invaliditetom s područja grada Zagreba te savezi i krovne organizacije.

Pokrovitelj naše tribine bio je Gradski ured za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje pri Gradskom poglavarstvu Grada Zagreba.

U ime pokrovitelja prisustvovala je g-da Marinka Bakula-Andelić.

Tribini su prisustvovali predstavnici vlasti Republike Hrvatske te lokalne uprave, predstavnici udruga osoba s invaliditetom, savezi i krovne organizacije te predstavnici političkih stranaka, a sveukupan broj učesnika bio je 119.

Predstavnici vlasti Republike Hrvatske te lokalne uprave:

- izaslanik Predsjednika Republike Hrvatske g-din Boro Vučković,
- ispred Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske g-da Anđelka Kovačić,
- Predsjednica Gradske Skupštine g-da Tatjana Holjevac,
- predstavnik Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi g-din Zvonko Mlinar te
- predstavnici HZZO-a g-din Miroslav Volenec i Dimitar Dimitrov.

Predstavnici udruga osoba s invaliditetom te savezi i krovne organizacije:

- g-din Boris Rutar ispred Društva invalida cerebralne i dječje paralize Zagreb,
- g-din Milan Tomljanović ispred Udruge civilnih invalida rata Grada Zagreba,
- g-da Ivanka Marijanović, dopredsjednica Udruge za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Grada Zagreba
- g-din Dubravko Sopek, predsjednik Društva invalida rada Krapina,
- g-din Božo Cesar, predsjednik Udruge invalida rada Kutine,



- *g-da Branka Pažur ispred Udruge invalida rada Sisak,*
- *ispred Zajednice saveza organizacija invalida Hrvatske predsjednik g-din Zorislav Bobuš te g-da Marica Mirić,*
- *ispred Hrvatskog saveza udruga invalida rada predsjednik g-din Josip Petrač, pravnik Ivica Župan te Valentina Bekina,*
- *g-da Danica Eškić ispred Društva multiple skleroze Hrvatske,*
- *g-da Tatjana Varga ispred Hrvatskog saveza udruga tjelesnih invalida,*
- *g-da Aleksandra Vuk ispred Hrvatske udruge gluhoslijepih osoba "Dodir",*
- *g-da Renata Penštec ispred Hrvatske udruge paraplegičara i tetraplegičara*
- *predstavnici Z&T-a, Čistoće te Sportskog društva invalida rada "Zagreb",*
- *g-din Stjepan Frištek ispred Humanitarne mreže Hrvatske,*
- *predstavnik HAK-a g-din Tomislav Ružak,*

- direktor URJHO-a g-din Josip Držaić,
- predstavnica organizacije LADA g-da Vesna Federer,
- predstavnici Simbexa gospoda Nino Kecman, Tomislav Leopold i Žarko Meštrović.

Predstavnici političkih stranaka:

- g-da Morana Paliković Gruden ispred Hrvatske narodne stranke,
- g-da Jelena Pavčić-Vukičević ispred Socijaldemokratske partije Hrvatske,
- g-da Zrinka Repec ispred Hrvatske demokratske zajednice,
- g-din Slobodan Lang ispred Demokratskog centra te
- g-din Nikola Vicković ispred Hrvatske stranke umirovljenika.

U raspravi su sudjelovali gosti i učesnici, a u kojoj se više puta naglasilo da postojeći zakoni nisu zadovoljavajući i temeljem toga iznijeti su mnogi prijedlozi vezani za poboljšanje postojećeg nezadovoljavajućeg stanja te zahtjev za formiranjem prijedloga za donošenje novog Zakona koji će obuhvatiti svu problematiku osoba s invaliditetom.

Zaključci tribine biti će dostavljeni svim zainteresiranima, a ujedno će isti biti i materijal za formiranje prijedloga novog Zakona.

Tribina je završila zajedničkim ručkom, nadamo se na zadovoljstvo svih prisutnih.

Izvijestila:
Marija Topić

ŠPORTSKA DRUŽENJA I REZULTATI TIJEKOM 2005. GODINE

U proteklom razdoblju od tri mjeseca postigli smo više nego odlične rezultate!!

Na samo četiri športska nadmetanja u protekla tri mjeseca osvojili smo jedanaest odličja, kao ekipa pet i pojedinačno šest. Kada smo radili Plan i program za 2005. godinu predviđali smo da bismo u ovoj godini bili prezadovoljni s nekih desetak odličja.

Ne samo da smo predviđanja ostvarili nego smo ih i prebacili za više od tri puta. Pa zar to nije predivno!!?

Kao ekipa 2005. godine osvojili smo dvanaest odličja, a kao pojedinci čak dvadeset i jedno odličje, ukupno trideset i tri medalje i pehara. Zato sam ja kao voditelj prezadovoljan s mojom prekrasnom športskom ekipom, ali mislim da imamo još mogućnosti za

napredak i nadam se da ćemo to i ostvariti u 2006. godini.

U ovo do sad postignuto uloženo je puno truda. Zato se najiskrenije zahvaljujem mojoj ekipi. Isto tako najiskrenije zahvale svim ljudima u Udruzi koji su vjerovali u nas i davali svesrdnu podršku tijekom proteklog razdoblja.

Još jednom bismo zahvalili na podršci našem Upravnom odobru, kao i predsjednici gospodi Topić na ideji za osnivanje društvenih igara i sprovedbi iste u realizaciju.

Na kraju želim čestiti Božić i sretnu i uspjješnu Novu 2006. godinu mojoj športskoj ekipi, našoj predsjednici, dopredsjedniku, Upravnom odboru i svim članovima naše Udruge, kao i našoj jedinjoj, ali vrijednoj zaposlenici u Udruzi invalida rada Zagreba!!

Na sve Vas izazivam Božji blagoslov!!

*S ljubavlju,
Josip Car*



SPORTSKO DRUŠTVO INVALIDA RADA "ZAGREB"

Povodom Međunarodnog dana invalida, 3. prosinca, te povodom dana URJHO-a, 2. prosinca, Udruga invalida rada Zagreba i Sportsko društvo invalida rada Zagreb započeli su svoj slavljenički pohod u lov na medalje i pehare. Na tom natjecanju osvojili su šest medalja, dva pehara te pet priznanja.



U dvorani "Vatroslav Lisinski" URJHO i Zagrebački športski savez invalida 1. prosinca podijelili su značajna priznanja klubovima i pojedincima. URJHO je podijelio svoja priznanja "Ivančica", a Zagrebački športski savez invalida podijelio je priznanja za športske zasluge te dugogodišnji rad u športu invalida i njihovu promidžbu.

Ispred Sportskog društva invalida rada Zagreb, za športske zasluge priznanje su dobili Nikola Vidaković u kuglanju te Sonja Čuček i Milena Zaviša u streljaštvu, dok je Ivica Lazić dobio povelju za dugogodišnji rad u športu.

Sportsko društvo invalida rada Zagreb i ove je godine održalo svoj tradicionalni Božićni turnir u kuglanju, pikadu, streljaštvu, šahu i belotu. Ove godine na turniru je učestvovalo 69 osoba, što je zadovoljavajuće jer se iz godine u godinu broj učesnika povećava. Vjerujem da neću biti iznenađen ako iduće godine broj učesnika bude troznamenkast.

Rezultati ovogodišnjeg Božićnog turnira:

KUGLANJE

Žene:

1. Dubravka Petrović
2. Ljiljana Zagorac
3. Slavica Danilo

Muški:

1. *Nikola Vidaković*
2. *Dino Kučić*
3. *Nenad Kolundija*

PIKADO*Žene:*

1. *Biserka Ralić*
2. *Milena Zaviša*
3. *Barica Punek*

Muški:

1. *Stjepan Čehulić*
2. *Josip Car*
3. *Ivica Lazić*

STRELJAŠTVO - zračna puška*Žene:*

1. *Milena Zaviša*
2. *Smilja Batina*
3. *Ljiljana Zagorac*

Muški:

1. *Dragutin Palavra*
2. *Ivica Lazić*
3. *Josip Car*

ŠAH

1. *Ivo Franjić*
2. *Franjo Tremljan*
3. *Josip Car*

BELOT

1. *Branko Žnidarec / Ivica Lazić*
2. *Marija Topić / Nikola Vidaković*
3. *Štefica Bedeković / Ivan Horvatić*

*Svima sretan Božić
i Novu 2006. godinu!
Ivica Lazić*



PLAN I PROGRAM RADA UDRUGE INVALIDA RADA ZAGREBA ZA 2006. GODINU

Članstvo Udruge obuhvaća invalide rada i osobe sa tjelesnim oštećenjem za koje Udruga prati i razmatra problematiku invalida rada u gradu Zagrebu, podstiče, inicira i daje prijedloge za primjereno i djelotvorno ostvarivanje socijalne i zdravstvene zaštite.

Aktivnosti Udruge obuhvaćaju programe s područja prevencije invalidnosti, informiranosti o pravima te kulture rekreacije invalidnih osoba.

U ostvarivanju tih programa Udruga aktivno surađuje sa mjerodavnim organima vlasti i uprave, zalažući se za što uspješnije rješavanje problema invalida rada i kvalitete njihova života.

Svoju programsku orijentaciju Udruga realizira kroz slijedeće programe:

1. Program zaposlenika i pravnog savjetovališta

Ovim Programom pomaže se članovima Udruge pri rješavanju njihovih pravnih problema te pri ostvarivanju njihovih prava i

povlastica.

Kratki opis programskih aktivnosti:

Organizirano, stručno i besplatno pružanje pravne pomoći prvenstveno s područja mirovinskog, invalidskog, zdravstvenog osiguranja, s područja radnih odnosa, socijalne skrbi, ostvarivanja prava na ortopedska pomagala te praćenja povlastica invalida rada realizirati će, kao i prošle godine, pravnik (po Ugovoru o djelu). Djelatnik sa srednjom stručnom spremom (zaposlen po Ugovoru na neodređeno) obavljati će blagajničke i administrativne poslove.

Ukoliko Grad Zagreb ili Republika Hrvatska odobri Program Udruge za pokriće troškova za hladni pogon, zaposlit će se zaposlenik sa visokom školskom spremom pravnog usmjerenja.

2. Program medicinske rehabilitacije članova

Ovim Programom pomaže se članovima Udruge ugroženog zdravstvenog stanja pri poboljšanju njihovog fizičkog zdravlja.

Kratki opis programskih aktivnosti:

Udruga nastoji osigurati članovima medicinsku rehabilitaciju i aktivni odmor u odgovarajućim ustanovama tipa toplica gdje bi se kroz cijelu kalendarsku godinu organizirao stalni program za 6 do 10 osoba u turnusima do 15 dana. Sastavni dio programa za pojedinog člana pripremao bi izabrani liječnik ili specijalista koji održava zdravstveno stanje pojedinog invalida, a sve sukladno programu kojega je Udruga uputila Gradskom uredu za rad, zdravstvo i socijalnu skrb.

3. Djelovanje Kluba invalida

Ovim Programom omogućuje se članovima Udruge da se organizirano bave sportskim aktivnostima u svojim mogućnostima, okupljaju u raznim sekcijama i provode zajednički svoje slobodno vrijeme te da se informatički educiraju.

Kratki opis programskih aktivnosti:

Rad Kluba u cijelosti je uskladen sa nacionalnom strategijom o brizi o invalidima, odnosno počiva na principima iz državnih akata. Rad Kluba obuhvaćao bi sekcije (likovna

sekcija, literarna sekcija, sekcija ljekovitog bilja, sportska sekcija i informatička sekcija), preventivnu akciju mjerenja tlaka i testiranja šećera i kolesterola te razna tematska predavanja.

Rad Kluba obavljao bi se u poslijepodnevnim satima temeljem odluka Upravnog odbora Udruge po određenom rasporedu.

Ocjenjivanje rada Kluba provodit će se preko ocjene programa rada pojedinih sekcija Kluba kao i njegovim izvršenjem. Ocjenu će vršiti Upravni odbor na temelju izvješća voditelja sekcija po konkretnom izvještajnom razdoblju.

4. Organizacija ljetovanja za članove Udruge

Ovim programom omogućava se članovima Udruge i njihovim obiteljima provođenje zajedničkog slobodnog vremena u kvalitetnijoj klimatskoj okolini uz mogućnost očuvanja i poboljšanja zdravstvenog stanja svakodnevnim plivanjem.

Kratki opis programskih aktivnosti:

Organizirati će se ljetovanje za članove Udruge i njihovih obitelji u postojećim kamp prikolicama u auto-kampu "Uvala Slana" u Selcu.

Premjestiti će se neke kamp prikolice unutar istog auto-kampa, uredit će se predprostori ispred istih te će se popraviti i održavati postojeći inventar i prikolice.

5. Organizacija proslava obljetnica i druženja invalida

Ovim programom omogućava se članovima Udruge međusobno upoznavanje i zbližavanje te međusobna razmjena korisnih informacija i iskustava.

Kratki opis programskih aktivnosti:

U 2006. godini organizirati će se tradicionalno druženje invalida rada na otvorenom ("Jarun 2006"), obilježiti će se 40. obljetnica postojanja i aktivnog rada Udruge te Međunarodni dan invalida. Povodom obljetnice postojanja Udruge organizirati će se određeni oblici obilježavanja kroz svečane sjednice, okrugle stolove i domjenke te eventualno izdavanje prigodnih publikacija o samoj Udruzi.

6. Organizacija izleta i druženja za članove Udruge

Ovim programom omogućava se članovima Udruge mogućnost

upoznavanja i razgledavanja krajolika i znamenitosti diljem cijele Republike Hrvatske te Europe.

Kratki opis programskih aktivnosti:

Organizirati će se jednodnevni i višednevni izleti i hodočašća širom Hrvatske te višednevni izleti izvan Hrvatske, a sve u skladu sa prijedlozima i željama članova.

7. Troškovi dnevnica i putni troškovi

Ovim programom provode se osnovne djelatnosti Udruge, a s ciljem veće suradnje sa srodnim nam Udrugama u zemlji i inozemstvu.

Kratki opis programskih aktivnosti:

Udruga je suočena sa povezivanjem prema istovjetnim udrugama diljem Hrvatske kao i izvan nje, te sudjeluje na mnogim seminarima, simpozijima i drugim oblicima suradnje među udrugama invalida, te se ukazuje potreba za sufinanciranje odlazaka delegiranih članova na navedene manifestacije od interesa za rad i djelovanje Udruge.

8. Program neposredne skrbi

Ovim programom omogućuje se članovima Udruge podizanje

kvalitete života te socijalne integracije osoba sa invaliditetom.

Kratak opis programskih aktivnosti:

Ovaj program predviđa ostvarivanje potrebnih sredstava sa osnovnom namjerom pružanja minimalne pomoći socijalno ugroženim članovima Udruge koji takvu pomoć nisu mogli ostvariti po drugoj osnovi.

9. Materijalni troškovi

Ovom stavkom predviđena su minimalna sredstva za funkcioniranje Udruge kroz sve gore navedene programe kao i nabavka neophodne opreme za normalno funkcioniranje Udruge. Potrebe će se iskazivati kroz odluke Upravnog odbora Udruge ovisno o iskazanim potrebama.

10. Naknada troškova izvršiocima

Ova stavka u rashodima Udruge predviđa osiguravanje potrebnih financijskih sredstava koja obuhvaća naknade volonterima za sprovođenje i pomaganje u realizaciji osnovnih programa i rada Udruge. Temeljem ove stavke honorirat će se i prijevoz članova vozilima Udruge (odlasci na liječničke preglede, terapijske sadržaje, ljetovanje i rehabilitaciju te druge potrebe članstva) te rad sa strankama (realizacija povlastica članstva).

Udruge će se tijekom cijele 2006. godine, temeljem odluke 1. Redovne Skupštine, odazivati svojim programima na raspisane natječaje za donaciju financijskih sredstava koje će, po odobrenju programa, iskoristiti za izvršenje gore navedenih programa.

Navedeni globalni Plan i program prihvaćen je na 7. sjednici Upravnog odbora Udruge invalida rada Zagreba.

Predsjednica: Marija Topić

* * * * *

ZAHVALA

Štovani,

Vašom odlukom na Odboru koncem rujna 2005. godine donijeli ste za mene veoma humanitarnu i velikodušnu odluku. Dodijelili ste mi pomoć u životnim potrepsčinama, a koja nam je jako dobro došla obzirom da se nalazimo u iznenadno teškoj situaciji.

Hvala svima., Želimo Vam dobro zdravlje i Bog Vam pomogao. Milutin Sređić

ČRLENA TEKA

*Ti moja teka črlena da nisi pri meni
bi možda negde na smetlišću med miši
med starim papirom pod snegom i v blatu
ostala izgublena.*

*Meni baš nič ne smeta kaj si črlena kak mak
kaj staro dobro vino navek fino
kak njeg tak tebe
vu sebi nosim rad.*

*Zde dobro mi dojdeš da se tebi spovem
dušu napijem srce shladim
sak den te rajši gledim
čuvam i ne bi štel da te zgubim.*

*Znaš ti bom sega povedal kaj nikome nisem
mogel il štel il reči smel,
a vjeruj mi potrebo zato
jako, jako sem mel.*

*Če bo te negdo za menoj našel
z očimi svoji vu te zašel
morti za spoved svoju vu tebi dobru koju
reč si bo našel.*

*I ak mu dojde do tega da mu nekaj zatreba
reči mu slobodno naj ti veli
nek z sebe hiti i vu te zapiše
se svoje sreče i boli.*

*Možda ne se dobro napisal
bo lehko zbrisal, nazaj zapisal
slovih i reči malo z serca bo puno mu palo
i vu tebi ostalo.*

*Čuj teka draga črlena vu dušu moja sajena
če ne bu nigdo te štel bom soboj te zel, sercu del
znam da me pitala neš
z čim te bom v grobu zagrel.*

Stjepan Leš

U robnoj kući

*- što da radim? Izgubio sam ženu!
- Ne živcirajte se, samo viknite
"rasprodaja" i odna će se odmah
pojaviti.*

Bigamija

*Prije ročišata odvjetnik upita kolegu:
- Koja je najteža kazna za bigamiju?
- Dvije punice, moj kolega.*

Zavod za zapošljavanje

*- Tražim posao.
- Referentica: - Evo, 2000€ neto, 3 mjeseca
godišnjeg, službeni auto, rad od 10,00-
15,00 sati.
- Zezate ???! - reče nezaposleni.
- A tko je prvi počeo???*

Plavuše

*- Dode slijepac u kafić, potapae čovjeka
do sebe i upita:
- Hej, hoćeš čuti vic o plavuši?
- Čovjek mu odgovori:
- Slušaj, ja sam plavuša. Iza mene stoji
profesionalni boksač od 200kg i on je
plavuša. Čovjek koji ti sjedi sa lijeve
strane je također plavuša. Konobar je
plavuša. Da li joa uvijek želja ispričati
vic o plavuaama?
- Slijepi čovjek razmisli na trenutak i
odgovori:
- Ma ne, ne da mi se objaanjavati vic 5
puta.'*

BALTIČKI KOLAČIĆI

Sastojci:

- 13 dag maslaca - za lim
- 12 dag šećera
- sol
- 13 dag brašna
- 2 žličice praška za pecivo
- žličica mljevenog cimeta
- žlica naribane korice neprskane naranče
- 2 jaja
- 5 dag mljevenih badema
- dodaci - čokoladna ocaklina
- 4 dag čitavih i nasjeckanih pistacija
- 7,5 dag oguljenih badema

Priprema:

Brašnu primiješajte prašak za pecivo, koricu, bademe i cimet. Dobro izmiješajte maslac sa šećerom. Primiješajte jedno po jedno jaje te smjesu brašna. Namastite lim 24x24 cm, pokrijte masnim papirom te namastite. Ulijte tijesto. Pecite 20 min. u pećnici, zagrijanoj na 175C. Odmah narežite na četverokute, stranice 3 cm. Mlako prelijte čokoladnom ocaklinom. Ukrasite.

DOMINO

Sastojci:

- 13 dag maslaca ili margarina - za lim
- 10 dag šećera
- 1 vanilin šećer
- 2 jaja
- 2 žlice instant kakaa
- 10 dag brašna
- 6 dag škrobnog brašna
- dodaci - bijela ocaklina
- jestiva boja za slastice

Priprema:

Pomiješajte obje vrste brašna s kakaom. Istucite jaja s obje vrste šećera, primiješajte otopljeni maslac te brašno sa dodacima. Utisnite tijesto u namašteni lim, pokriven masnim papirom i opet namašten. Pecite 10 do 15 min. u pećnici, zagrijanoj na 175C. Ohladeno narežite i ukasite.

* * * * *

OBAVIJESTI

Akcija vađenja krvi i testiranja na šećer i kolesterol te mjerenja tlaka neće se održavati do mjeseca ožujka 2006. godine.

Udruga invalida rada Zagreba počela je sa naplatom **godišnje članarine za 2006. godinu** te izdavanjem **godišnjih iskaznica Z&T-a** u četvrtak, 15. prosinca 2005. godine.

Zahtjeve za obavljanje rehabilitacije ne primamo do daljnjega zbog popunjenih termina. Molimo sve zainteresirane da se informiraju putem telefona u mjesecu travnju 2006. godine.

Klub invalida rada, zbog zauzetih prostorija tijekom izdavanja godišnjih iskaznica Z&T-a, neće raditi do mjeseca ožujka 2006. godine.



Vesele božićne
blagdane
i svako dobro u
novoj godini